**Памятка для родителей**

**«Секреты счастливого дома»**

*Домашний очаг должен быть не местопребыванием,*

 *а местом, куда мы всегда возвращаемся.*

*А.Монтерлан*

 «Счастлив тот, кто счастлив у себя дома», — утверждал Л.Толстой. «Дом счастья» — дом, состоящий из мудрых мыслей, добрых слов, хорошего настроения.

Культура семьи передается по наследству от поколения к поколению. Учитывая опыт старших, фундамент такого дома необходимо закладывать с кирпичика **«Традиции»**. Каждая семья создает свои традиции, однако строится молодая семья не на пустом месте, а имея за плечами опыт родительских семей, семей своих родных и близких. Иные традиции передаются от дедов и прадедов. Очень важно, чтобы взаимоуважение и взаимопонимание стали традицией, а тактичность и высокие отношения вошли в привычку и остались в семье на всю жизнь.

Каждой семье присущ свой стиль жизни. Традиции наших предков позволяют заложить следующий кирпичик для строительства «Дома счастья» под названием **«Сотрудничество»**. Оно основано на взаимном уважении взрослых и детей. Искренние, уважительные отношения устанавливаются, как правило, в тех семьях, где предпочитают сотрудничество. Начинаются же такие отношения с общения, с задушевных бесед. Здесь никогда не кричат, потому что понимают, что криком невозможно решить ни одну проблему.

Семьи, в которых отношения строятся по принципу сотрудничества, отличают взаимная тактичность, вежливость и выдержка, умение уступать, вовремя выходить из конфликта и с достоинством переносить невзгоды.

Обязательное условие счастливого дома — кирпичик **«Дружба»**. Можно с уверенностью сказать, что дом, в котором враждуют, где нет добрых отношений между старшими и младшими, нельзя назвать счастливым. Дружба делает человека целеустремленнее, благороднее, увереннее в себе, добрее и, конечно же, воспитывает бескорыстие.

Чтобы семья прожила долго и счастливо, дому просто необходим кирпичик **«Труд».** Трудовая атмосфера в семье формируется постепенно. Каждодневный труд всех членов семьи обеспечивает необходимую гармонию во взаимоотношениях, гарантирует материальное благополучие. Дети оказывают взрослым посильную помощь.

Следующим кирпичиком для счастливого дома будет **«Здоровье»**.

Здоровье — одна из важнейших жизненных ценностей человека, это состояние полного благополучии. Каждый сам выбирает тот образ жизни, который обеспечит здоровье и счастье себе и каждому из членов его семьи.

Еще одним важным кирпичиком является **«Красота»**.

Дома мы проводим значительную часть времени — отдыхаем, занимаемся учебой, любимыми делами, отмечаем семейные праздники, ведем домашнее хозяйство. Здесь растут и получают первые жизненные уроки дети; формируются внутрисемейные отношения, традиции, складывается особая семейная атмосфера домашнего очага. Гармоничное сочетание предметов убранства и приятная цветовая гамма создают ощущение душевного покоя, уюта, способствуют восстановлению сил.

Следующий необходимый счастливому дому кирпичик — **«Чистота».**

Чтобы было тепло и уютно в доме, помимо душевности в отношениях между близкими людьми нужен элементарный порядок. Чистота, как известно, и залог здоровья, и необходимое условие комфорта в каждом доме. А нужно-то совсем немного: каждому члену семьи убирать за собой, и тогда чистота и порядок будут в радость.

Человеку важно, чтобы у него благоприятно складывались взаимоотношения с членами семьи, испытывать в семье эмоциональное благополучие. Определение счастья включает желание быть понятым. Стремление и умение понимать другого составляет основу здорового психологического климата любой семьи. Для полного счастья дому нужно **«Понимание»**.

В семье важна атмосфера взаимопонимания между супругами, между родителями и детьми. Дети скрепляют чувства своих родителей. Благополучие детей невозможно без родительских любви, доверия и понимания. «Счастье — это когда тебя понимают». Дети должны понимать своих родителей, заботу о них, а родители - детей.

Очень важен для строительства счастливого дома кирпичик **«Уважение»**. Уважение ко всем, кто вас окружает, уважение к другому человеку, к его переживаниям, потребностям и интересам.

Благополучие и счастье семьи в каждом доме невозможны без кирпичика **«Любовь».** Только когда в семье царит настоящая любовь, она становится высочайшей ценностью, ничем не заменимым очагом искренности и человеческой теплоты. Любить, значит, понимать друг друга с полуслова, с полувзгляда, значит, жить дружно и счастливо.

Строительство любого дома всегда заканчивается возведением крыши. Крыша дома для счастливой семьи называется **«Хорошее настроение».** Улыбка и положительные эмоции — сочувствие, душевное равновесие, утешение, уверенность, оптимизм — создадут то, что можно назвать семейным очагом, который сплачивает вокруг себя людей. В таком доме всегда царит хорошее настроение.

Счастье человека в семье — наибольшая нравственная ценность. Где, как не в семье, получает человек то, к чему он стремится в любом возрасте: ощущение своей нужности близким, осознание, что любим и любишь сам, веру, что есть на земле место, где тебя ждут и любят...

**Источники**

**http://sad4.primorsk39.ru/**blog/konsultaciya-dlya-roditelej-sekret-semejnogo-schastya.html